

Bachillerato

Educación física l

1”B”

**Docente:**

Evelyn Guadalupe García López

**Tema:**

Deportes Acuáticos

**Integrantes:**

Diego Roberto Cuéllar Meléndez #9

Santa Tecla, abril de 2020

**Historia**

En los tiempos modernos, la natación de competición y los deportes acuáticos fueron instituidos en Inglaterra a finales del siglo XVIII. y surgió la primera organización: la National Swimming Society, fundada en Londres en 1837. En 1869 se formó la Metropolitan Swimming Clubs Association, que después se convirtió en la Amateur Swimming Association (ASA). El primer campeón nacional fue Tom Morris, quien ganó una carrera de una milla en el río Támesis en 1869. La natación es una de las pruebas más importantes en los Juegos Panamericanos.

La natación es un deporte en el que la competición se centra sobre todo en el tiempo. Es por eso que en las últimas décadas los nadadores se han concentrado en el único propósito de batir récords. Lo que una vez fueron los sorprendentes récords de velocidad de competidores de la talla de Duke Paoa Kahanamoku, Johnny Weissmuller, Clarence "Buster" Crabbe, Mark Spitz, David Wilkie, Shane Elizabeth Gould y Martin López Zubero entre otros, ya han sido, o serán eclipsados por posteriores marcas. Del mismo modo se están batiendo continuamente los récords de distancia y resistencia impuestos por los nadadores de maratón, como es el caso de la nadadora estadounidense Gertrude Caroline Ederle, la primera mujer que cruzó a nado el Canal de la Mancha. En consecuencia, las diferencias que separan a hombres y mujeres dentro de la natación de competición se han reducido mucho; ha descendido la edad en que los nadadores pueden competir con éxito y aún no se han alcanzado los límites físicos de la especialidad.

**Tipos de deportes acuáticos**

Entre los más conocidos están:

**SURF**

En Las Palmas de Gran Canaria se inició la práctica de este deporte aproximadamente en 1968 y fue en esta isla donde se creó el primer Club de **Surf** de todo el archipiélago, en 1973, el Club Guanarteme

El surf consiste en mantenerse en equilibrio, deslizándose sobre una tabla, arrastrada por una ola, el mayor tiempo posible y sin caerse al agua dirigiéndola a través una o varias quillas situadas en la parte trasera de la tabla. Además de buenos reflejos y equilibrio, exige un dominio de la natación y un gran conocimiento del mar; así los surfistas pueden elegir las mejores olas.

Kelly Slater es considerado por muchos como el mejor surfear de la historia, precursor del surf moderno, con una aptitud extraordinaria para la competición, capaz de darle una vuelta de tuerca más a cada maniobra, y un sentido único para leer las olas.

El medallista (tercer lugar) olímpico de EL SLAVADOR en surf es Bryan Pérez.

**NATACIÓN**

Pero la **natación** como deporte no empezó hasta finales del siglo XVIII en Gran Bretaña con la creación de la primera organización de **natación**, la National Swimming Society, fundada en 1837 en Londres. El primer campeón nacional (de Gran Bretaña) fue Tom Morris, quien ganó una carrera de una milla en el Támesis en 1869.

Existen dos tipos de competiciones: las pruebas individuales y los relevos (equipos de cuatro corredores). Las carreras consisten en hacer largos de piscina; se recorren distancias de entre 50 y 1.500 metros. Los cuatro estilos de natación que se utilizan en competiciones: crol, espalda, mariposa o braza. La prueba de estilos, combina los cuatro. En los Juegos Olímpicos y los campeonatos internacionales, hay varias fases: eliminatorias, cuartos de final y semifinales. A la prueba final solo llegan los ocho mejores atletas.

En total ha conseguido 23 medallas de oro olímpicas (Atenas 2004, Pekín 2008, Londres 2012 y Río 2016), llegando a ser considerado el mejor nadador de la historia. Phelps superó el récord mundial impuesto por Mark Spitz al ganar ocho medallas de oro en los Juegos Olímpicos de Pekín 2008. Michael Phelps4

Marcelo Acosta es considerado el mejor nadador porque cuando compitió en el cuarto heat del evento, en el que terminó quinto, con un tiempo de 1:47.00 minutos, a 2.38 segundos del ganador, el polaco Jan Switkowski.

Ese crono no le bastó para clasificarse a la final, y acabó en la posición 29 del mundo entre los 64 que compitieron en 7 heats.

El mejor tiempo de la fase preliminar lo logró el australiano Alexander Graham, con 1:41.83. Mientras que, en la final, el oro fue para el estadounidense Blake Pieroni, con 1:41.49, seguido por Danas Rapsys, de Lituania, con 1:41.78, y del mismo Graham, con 1:42.28.

**WATER-POLO**

En 1887 William Wilson creó el primer reglamento escrito de la historia del **waterpolo**, en 1888 **se** jugó el primer campeonato oficial y en 1890 tuvo lugar el primer encuentro entre dos equipos nacionales: Escocia e Inglaterra.

El juego se practica en una piscina, en la cual se enfrentan dos equipos. Los equipos cuentan en el agua con seis jugadores y un portero, se diferencian por el color del gorro. El encuentro consta de cuatro tiempos de ocho minutos reales cada uno, con descansos de dos minutos. Cada equipo puede solicitar tres tiempos muertos en cada partido. El tercer tiempo muerto sólo se podrá solicitar durante las prórrogas. La duración de los tiempos muertos será de un minuto. Al término de cada tiempo, los equipos cambian de área.

Manel Estiarte Duocastella es considerado el mejor jugador de wáter polo que se haya conocido (Manresa, Barcelona, 26 de octubre de 1961), es un exjugador español de waterpolo. Desde 2016 forma parte del cuerpo técnico de Josep Guardiola en el Manchester City.1

Fue internacional absoluto y capitán de la selección española durante 23 años (1977-2000), totalizando 580 internacionalidades. Con ella se proclamó entre otros títulos, campeón olímpico en 1996 y mundial en 1998.